International Academy of Personality Cognition

Психодиагностика
Ступень 2. Язык тела и жестов
Занятие №1

Конституция тела и характер

Модуль №1. Конституционно-темпераментальный: язык тела и характер человека

Olga Smirnova

Что стоит учитывать в процессе психодиагностики?

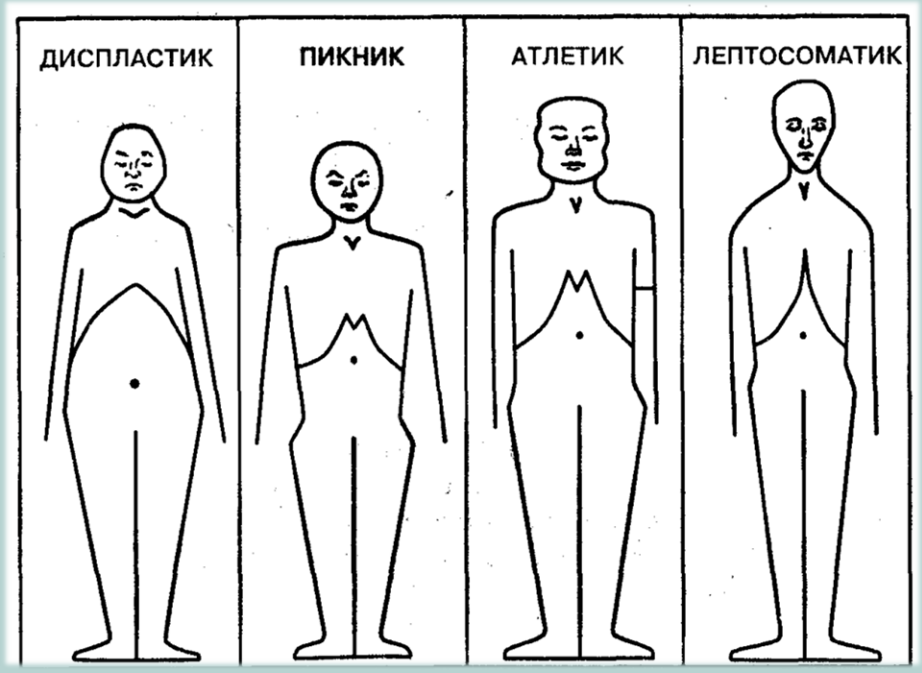
Факторы психодиагностики

Olga Smirnova

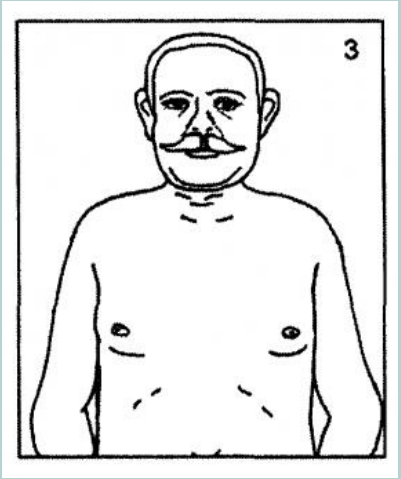
Конституциональные теории темперамента

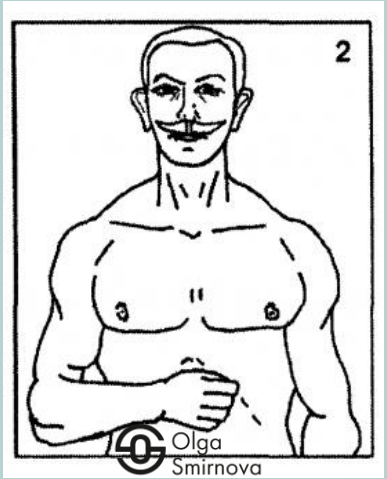
Эрнест Кречмер (1888-1964)

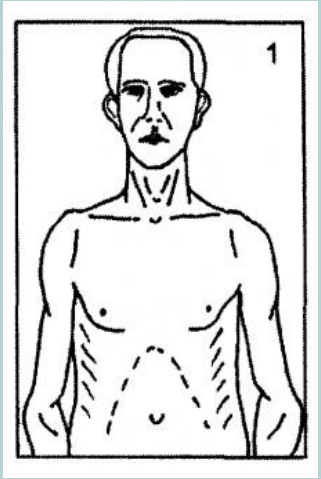
4 конституциональных типа

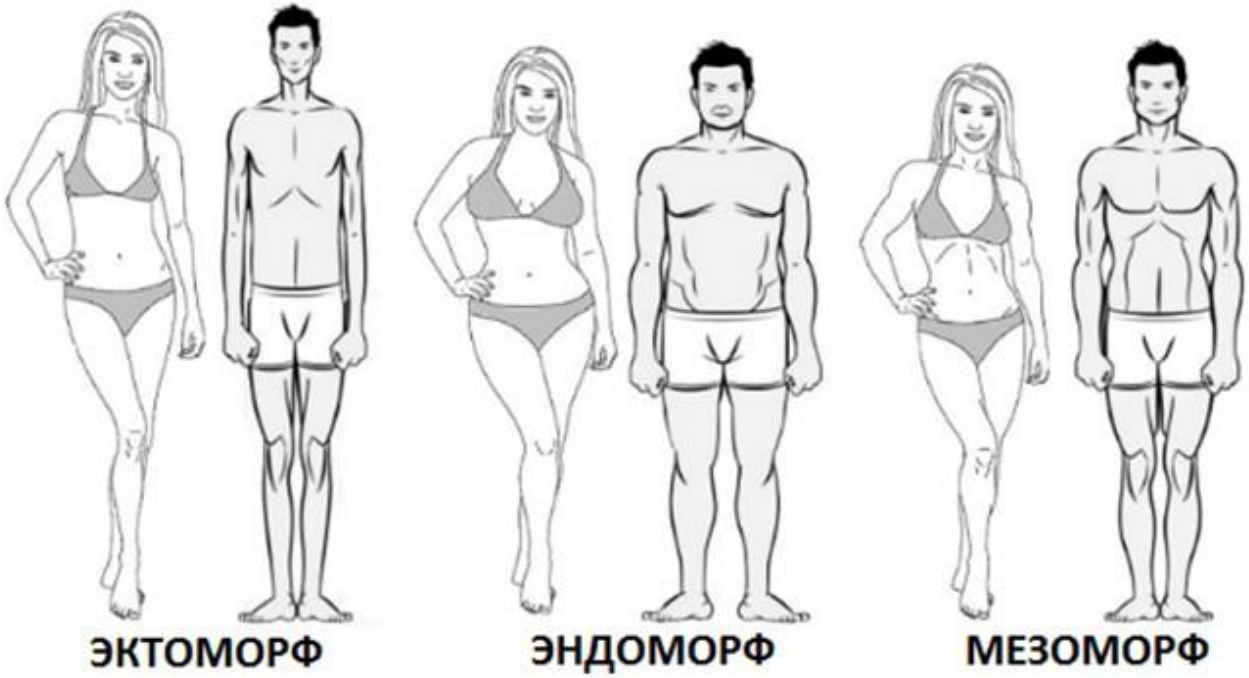


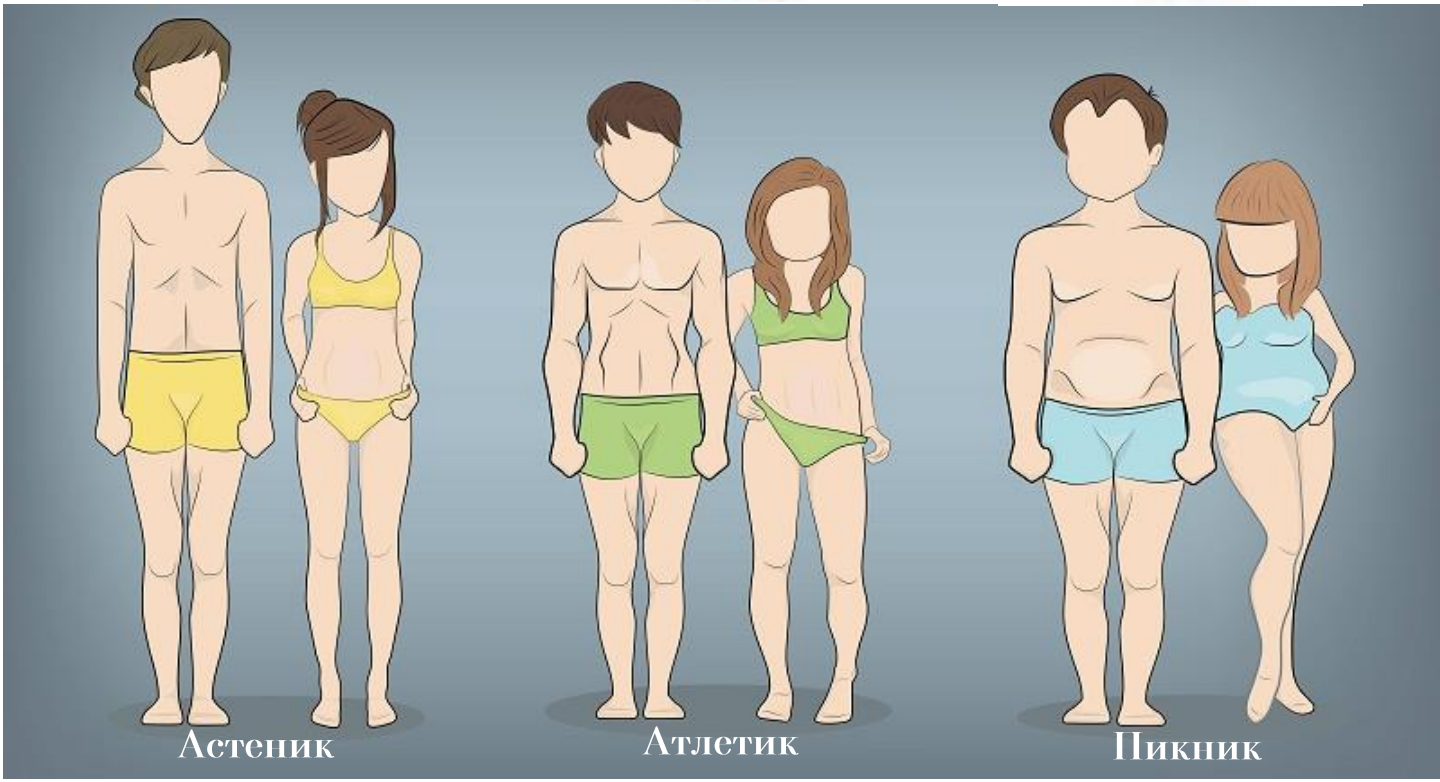
Типология личности У. Шелдона



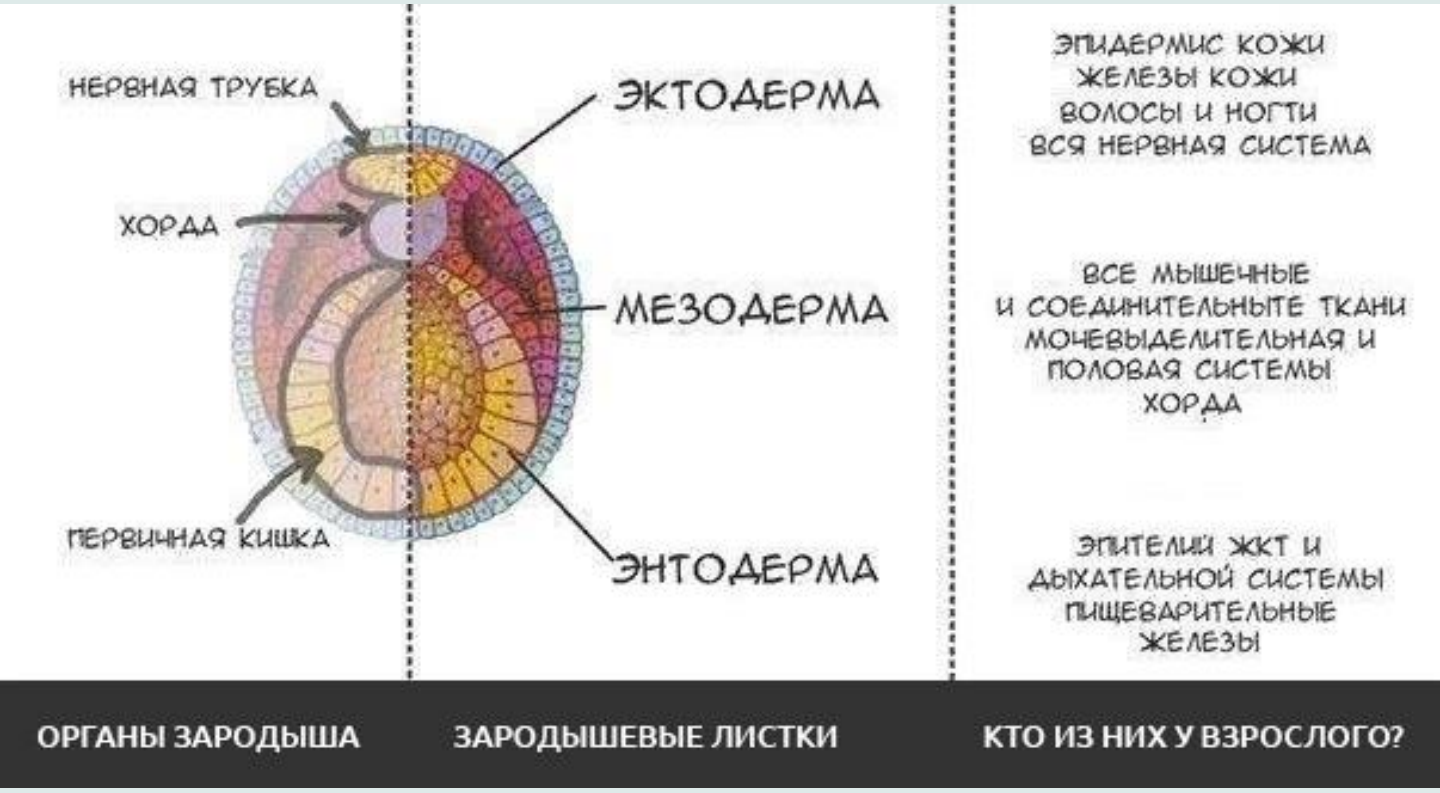





ЭКТОМОРФ
ЭНДОМОРФ
МЕЗОМОРФ


Астеник
Атлетик
Пикник

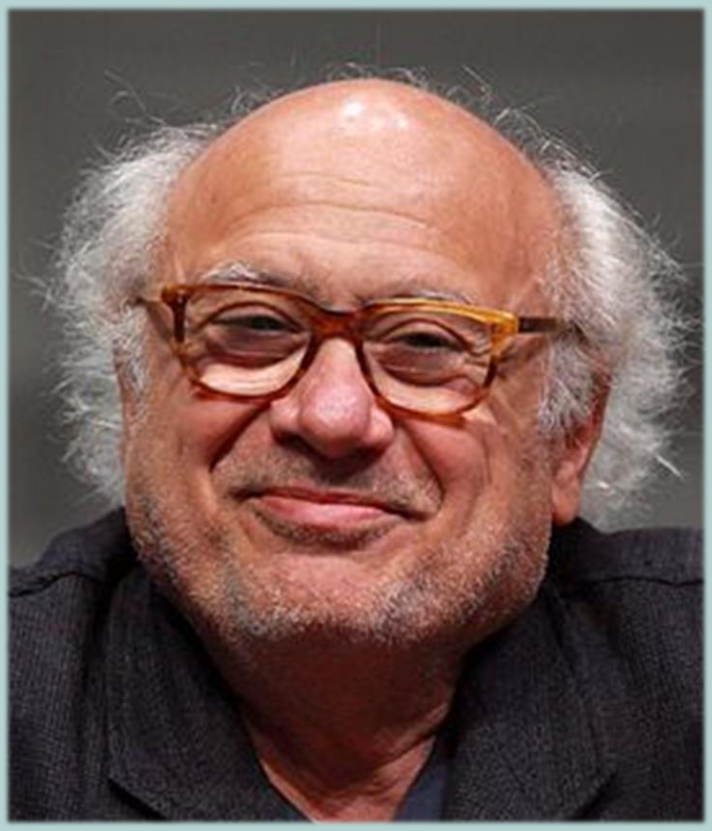
Зародышевые листки



Зародышевые слои	К чему относится
Эктодерма	• Нервная клетка, вся НС
	• Эпидермис кожи и его производные (ногти, волосы, железы)
	• Эпителий рта и прямой кишки • Эмаль зубов
Мезодерма	• Мышечная и соединительная ткань, скелет
	• Кровеносная система, почки
	• Мочеполовая система
Энтодерма	• Эпителий кишечника, желудка, легких
	• Пищеварительные железы
	• Щитовидная железа

Olga Smirnova

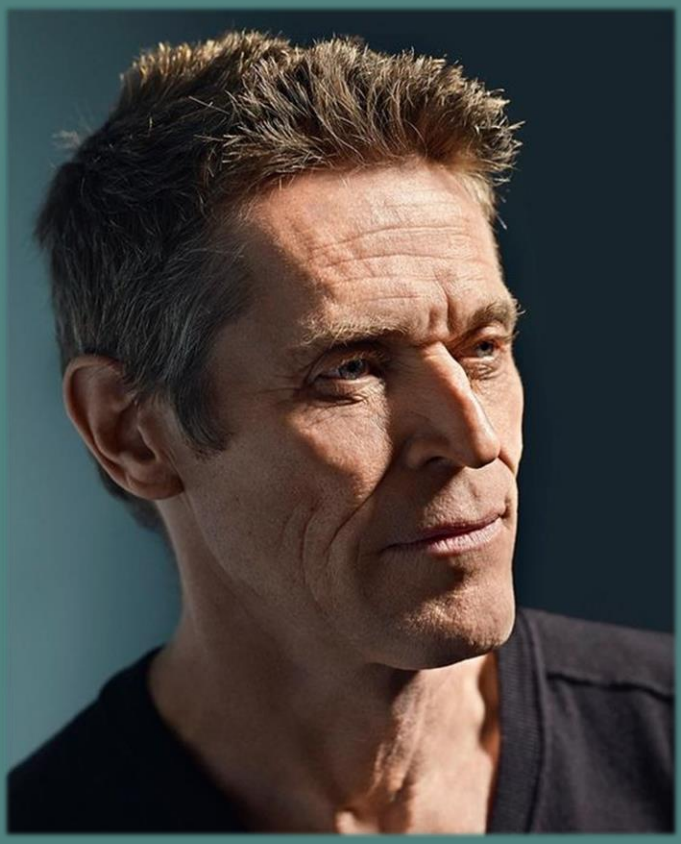
Пикник (эндоморф)



Голова	Круглая голова, массивна шея
	Мягкое и широкое лицо, часто з двойным подбородком
	Высокий и выпуклый лоб
	Склонность к облысению
Тело	Крупные внутренние органы
	Замедленный метаболизм
	Тело бочкообразное с акцентом на живот
	Среднего и малого роста
	Слабая мускулатура. Достаточное количество жировой ткани, больше откладывается на животе и бедрах
	Руки, ноги, пальцы (конечности) – маленькие (короткие)
	С виду мягкие и пухлые
Основные характеристики	Преобладает развитие внутреннего зародышевого слоя
	Сангвиник или Сангвиник с Холериком
	Много жизненной энергии
Возможные заболевания	АБР (биполярное расстройство). Стадия мании и депрессии
	Основные эмоции: радость (веселье)/печаль. Пофигизм

Olga Smirnova

Атлетик (мезоморф)



Голова	Большая голова и широкий подбородок
	Плотная, свободная, прямая шея
	Выпуклые лицевые кости, грубые черты лица.
	Широкие брови и нос
Тело	Широкие плечи. Узкие бёдра. Фигура перевёрнутый треугольник
	Плоский живот
	Большая физическая выносливость и сила
	Средний и высокий рост
	Сильная мускулатура. Жир равномерно распределяется
	Гладкая упругая кожа
Основные характеристики	Преобладает развитие среднего зародышевого слоя
	Флегматик или Флегматик с Сангвиником
	Невысокая гибкость ума
Возможные заболевания	Эпилептики, внезапные резкие вспышки гнева

Olga Smirnova

Астеник (эктоморф)

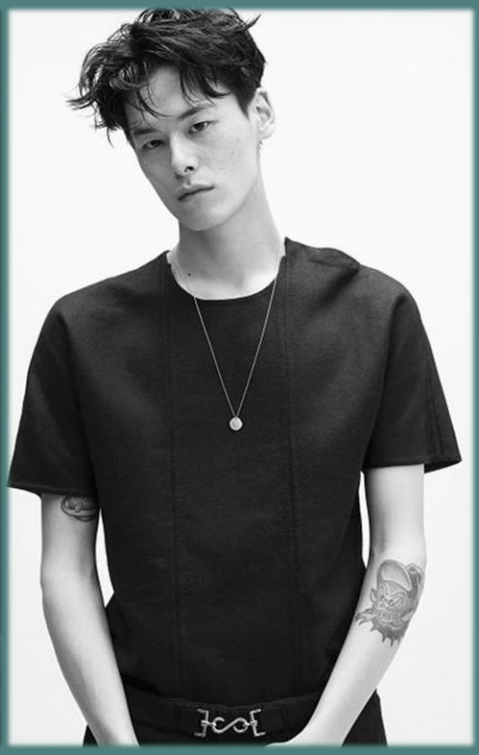
Голова	Острый профиль. Тонкие части лица
	Худощавые, впалые щёки. Длинная и худая шея
	Высокий лоб, зауженный подбородок, узкая челюсть
	Высокий длинный и тонкий нос. Острый
Тело	Узкие плечи. Узкие бедра. Фигура прямоугольник
	Тонкие кости. Утончённая конституция тела
	Узкая грудная клетка. Острый рёберный угол. Плоский живот. Малоразвитые внутренние органы
	Среднего или высокого роста. Женщины худенькие и маленькие
	Слабая мускулатура. Жировой ткани нету. Сложно набрать вес
	Руки, пальцы – тонкие и вытянутые, словно макаронины
	Кожа бледная и тонкая. Бескровная
Основные характеристики	Преобладает внешний зародышевого слоя
	Меланхолик или Меланхолик с Флегматиком
	Хорошо развита нервная система
	Ест плохо/нерегулярно. Мало жизненной энергии
Возможные заболевания	Шизофрения, аутизм, эпилепсия. Конверсионный синдром (истерия)

Olga Smirnova

Характеристика

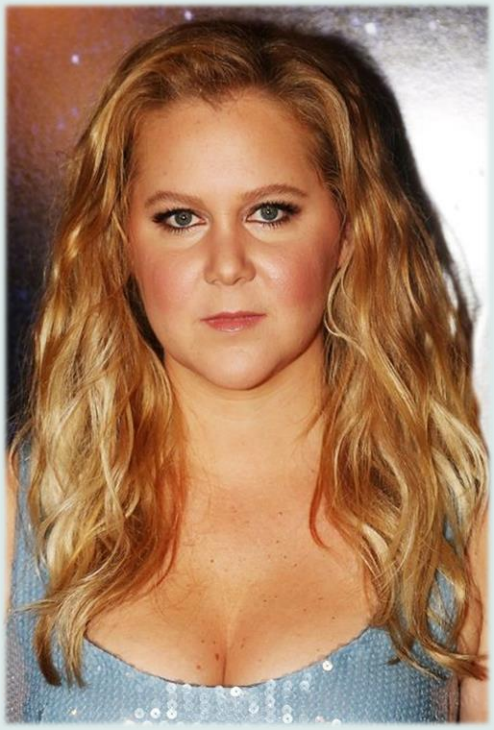
Тело-сложение	Пикник	Атлетик	Астеник
Ориентация на:	Детство. Семейные отношения. Детей, семью. На связи, приобретенные в детстве	Стремления и виды деятельности характерные для молодежи	Поздние периоды жизни. Пожилой возраст
Внимание направленно	На других людей	На себя. Внешние проявления и демонстративность	Глубоко в себя
Нравится	Общение, коммуникация	Быть лидером. Жажда власти	Уединённость. Интимность. Уединённость
	Вкусная еда	Физическая активность	Абстрактность
	Вечеринки	Соревнования	Побыть наедине
Любит	Комфорт	Приключения	Подумать
	Компании, дружеские излияния, пирушки	Конкуренцию и соревновательную агрессивность	Непредсказуем. Склонен к рассуждениям

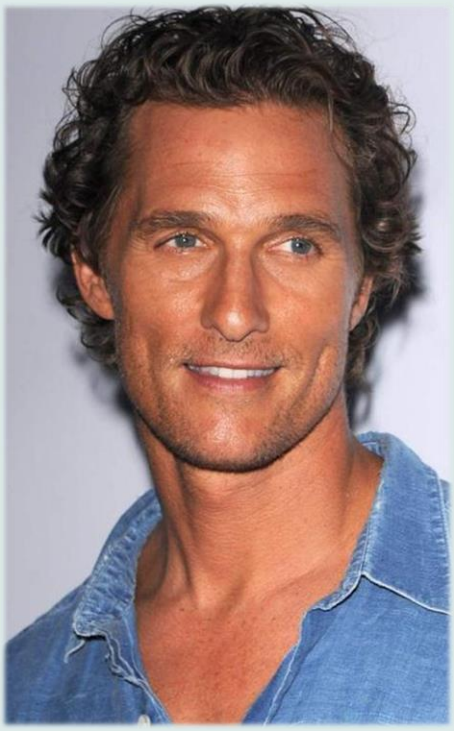
Характеристика

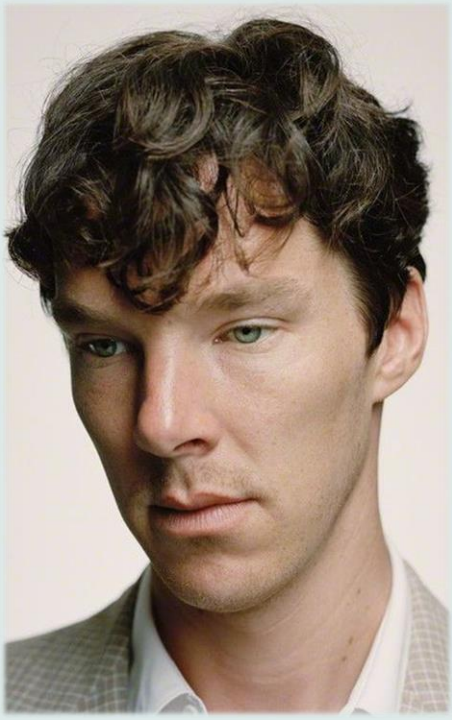


Тело-сложение	Пикник	Атлетик	Астеник
Контактирует с людьми	Легко находит общий язык	Доминирующий	Сложно вливаться в новое окружение
	Приветлив со всеми	Экстраверсия в поступках, но скрытость в чувствах и эмоциях	Затруднения в установлении социальных контактов
	Легкость в общении и выражении чувств	Объективное и широкое мышление, направленное вовне	Интроверсия. Неумение предвидеть отношение к себе и другим людям
Говорить с ним о	Еде. Семье. Детстве. Людях	Достижениях. Путешествиях. Спорте.	Хобби. Философии
Проблемы	Не перебирают друзьями	Любят рисковать	Сложности с тайм-менеджментом
Принятие решение	Быстро, под влиянием момента. Исключение: когда не уверен, сомнения (раздвоенность на подбородке)	Обычно взвешенно Исключение Желания выпендриваться, покрасоваться и под воздействием алкоголя	Долго, сомневаясь

Характеристика







Телосложение	Пикник	Атлетик	Астеник
Эмоциональность	Легко выражают и переключаются. Экстраверты	Часто отсутствие такта и чувств, жестокость. Черствость. Бесчувственность	Эмоциональная холодность. Свойственна алекситимия (непонимание эмоций)
Чувства	Жажда похвалы, любви и одобрения. Простота, уравновешенность чувств	Эмоциональная черствость. Щепетильности нет	Эмоциональная холодность. Отстраненность
Потребность при возникновении проблем	В чьем-либо участии. К людям, в общении	Действуют самостоятельно, не советуясь и не ища помощи	В одиночестве в период испытаний
	Обращаются за помощью к личности	Потребность в действии в момент испытаний	Погружаются во внутренний мир, переживания, замыкаются в себе
Настроение	Могут отличаться перепадами настроения. Радость – Печаль.	В общем спокойное либо агрессивное	Унылое, старческое. Задумчивое. Раздражительное
Характер	Бесхарактерный Неуверенный в себе	Сильный. Отсутствие жалости	Упёртость. Сухость

Olga Smirnova

Характеристика

Телосложение	Пикник	Атлетик	Астеник
Поведение под воздействием алкоголя	Общительность, мягкость. Расслабленность	Агрессивность. Самоуверенность и настойчивость	Устойчивость к действию алкоголя. Отвращение к алкоголю и другим депрессивным препаратам
Тяготеют к	Получения поддержки и признания через коммуникации	Физической деятельности	Умственной активности
Сублимация	Общественной жизни. Ресторан бизнес. Предприниматели. Контактеры, юмористы	Соционики, военные. Силовые структуры	Программисты, архивариусы. Ревизоры, аудиторы, бухгалтера
Сон	Хороший, глубокий	Прекрасно после хорошей физической нагрузки	Плохо. Хроническая усталость