



Психодиагностика
Ступень 2. Язык тела и
жестов
Занятие №2

Темперамент
по лицу и телу

Модуль №1. Конституционно-
темпераментальный: язык тела и
характер человека

Конституция меланхолика



Рост	Любой
Особенности	Скудность кожных покровов, бледность, худощавость
Конституция	Тонкая, сухая, изменчивая
Скорость обмена веществ	Обмен веществ не сбалансирован – часто более сильная усталость
	Высокая, сколько не ешь, просто так не полнеют
Склонность накапливанию жира	Нет выраженной склонности к ожирению

Конституция меланхолика



Фигура	▪ Относительно широкий таз и плечи при узкой талии (астеник)
Акцент	▪ На конечностях
Конечности	▪ Ноги и руки длинные, тонкие, суставы острые и угловатые, ступни и кисти узкие, вытянутые
Туловище	▪ В теле, как правило, худощавы ▪ Хрупкость внешнего облика
	▪ Худоба или нормальное телосложение ▪ Часто потеря веса
Общее впечатление	▪ Вытянутые части тела
Мускулы	▪ Плоская, утонченная, слабая мускулатура, длинные тонкие мускулы и кости
Кости	▪ Выступающие кости ▪ Вытянутые части тела, заметное удлинение конечностей по отношению к общим пропорциям
Спина	▪ Плоская
Грудная клетка	▪ Узкая, длинная, плоская или вогнута
Реберный угол	▪ Острый
Таз	▪ Относительно широкий

Конституция меланхолика



Череп	• Вытянутый
	• Квадратный лоб
	• Значительно сужается книзу (по физиогномике)
Верхняя часть головы по отношению к нижней	• Больше по объему
Лицо	• Утонченные черты лица
	• Хрупкость внешнего облика
	• Худоба и худощавость
Цвет лица	• Бледное, бескровное
Затылок	• Имеет выступы, сильно скошен к низу, к шее
	• Резкий переход к шее
Теменная часть	• Заостренная
Шея	• Длинная/средняя тонкая
	• На вид присутствует
	• Отделенность головы и шеи
	• Часто изогнута
	• Кадык выражен

Конституция меланхолика



Подбородок	• Заострен, выступает вперед/слегка скошен
Нижняя челюсть	• Слабая, заметно сужается к низу (физиогномика)
Лоб	• Высокий угловатый / закругленный сверху, квадратный
Скулы	• Средне/сильно выражены, выступают, часто заострены
Переносица	• Тонкая
Нос	• Удлиненный, чаще тонкий
	• Ярко выражен, может быть крупным на лице
	• Кончик носа заострен / может иметь шарик на конце (физиогномика)
Наклон кончика носа	• Ровный/наклоненный

Конституция холерика



Рост	• Как правило, невысокий
Особенности	• Кожно-мозговой максимум
Конституция	• Хрупкость • Худоба/ коренастость • Сухое тело
Скорость обмена веществ	• Высокая
Склонность накапливать жир	• Нет выраженные склонности к ожирению

Конституция холерика



Фигура	▪ Прямоугольное телосложение
Акцент	▪ На конечностях
Конечности	▪ Сильные развитие конечностей
Общее впечатление	▪ Ноги длинные, тонкие
	▪ Колени худые, угловатые, острые
	▪ Ступни узкие, вытянутые, узловатые
	▪ Суставы резко выступают
Туловище	▪ Хрупкость внешнего облика
	▪ Худоба и худощавость или плотность
Кости и мускулы	▪ Вытянутые части тела
	▪ Сильное развитие конечностей
	▪ Длинные тонкие мускулы и кости
Спина	▪ Плоская
Грудная клетка	▪ Узкая, длинная, плоская или вогнута
Реберный угол	▪ Острый
Таз	▪ Относительно узкий

Конституция холерика



Череп	• Слегка конусообразный, овальный (яйцеобразный)
Верхняя часть головы по отношению к нижней	• Больше по объему
Лицо	• Немного с выпученными глазами • Мгновенный, быстрый импульс, выброс
Цвет лица	• Красноватое
Затылок	• Имеет выступы, сильно скошен книзу к шее • Резкий переход к шее
Теменная часть	• Заостренная
Шея	• Длинная • Средняя толщины/тонкая
	• Часто изогнута, на вид присутствует отдельно от головы и шеи
	• Кадык выражен

Конституция холерика



Лоб	▪ Лоб плавно сужающийся кверху, конусообразный, без выступов и неровностей
Переносица	▪ Узкая/средняя
Скулы	▪ Средняя/сильно выражены, выступают, заострены
Нос	▪ Короткий, средний ▪ Толстый у основания
Кончик носа	▪ Заострен
	▪ Ровный/поднят
	▪ Ярко выражен
	▪ С горбинкой, «птичий»
	▪ Сильно выступает вперед
Подбородок	▪ Заострен, чаще сильно скошен
Нижняя челюсть	▪ Слабая ▪ Незаметная, сужается

Конституция сангвиника



Рост	Низкий или средний
Особенности	Пищеварительный максимум
Конституция	Упругость и подвижность (мяч)
Скорость обмена веществ	Низкая, вес прибывает, даже, если есть относительно мало
Склонность накапливать жир	- Явно выраженная жировая ткань - Жир откладывается равномерно на всех частях тела

Конституция сангвиника



Фигура	• Чаще шарообразная (пикник) / атлетик + пикник
Акцент	• В центре туловища на округлом животе
Конечности	• Ноги короткие, гладкие, круглые
	• Сильное развитие внутренних полостей, тела: головы, груди, живота при слабой развитой структуре плечевого пояса и конечностей
Туловище	• Массивная фигура, округлые формы
	• Круглое «шарообразное» туловище
Кости	• Короткие, широкие кости
Мускулы	• Короткие, круглые, вид круглых «нашлепок» на плечах, как латы
	• Выпуклый рельеф мышц
Спина	• Круглая
Грудная клетка	• Короткая, широкая, выпуклая
Реберный угол	• Тупой
Таз	• Широкий

Конституция сангвиника



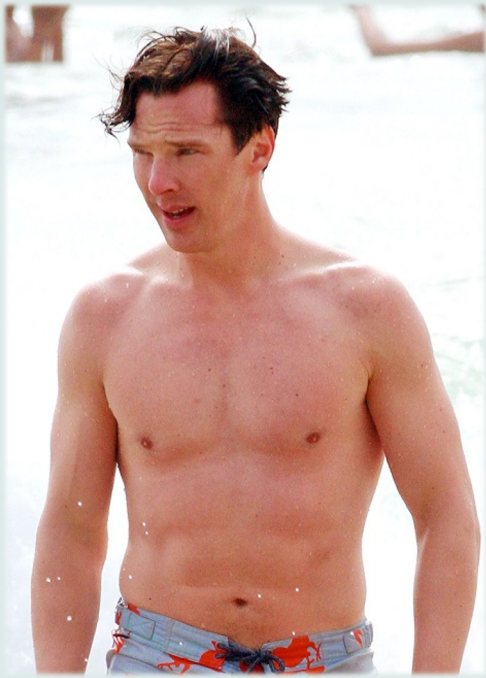
Череп/ голова	▪ Круглая шарообразная
Верхняя часть головы по отношению к нижней	▪ Небольшая по объему
Лицо	▪ Круглое широкое лицо
Цвет лица	▪ Спокойное, розоватое
Затылок	▪ Круглый
	▪ Плоский без выступов
	▪ Переход в шею очерчен слабо
Теменная часть	▪ Шарообразная
Шея	▪ Короткая слабо/совсем не выражена, толстая

Конституция сангвиника



Лоб	• Лоб круглый, без выступов и неровностей
	• Плавно закругленный, почти незаметный переход к волосяной части
Скулы	• Не выражены
Переносица	• Средняя/толстая
Нос	• Средней длины
	• Средний/толстый по толщине
Кончик носа	• Утиный. Картошка
	• Слегка вздернут
	• Не выражен на лице
Подбородок	• Не выражен
Нижняя челюсть	• Сильная

Конституция флегматика



Рост	▪ Любой
Особенности	▪ Скелетно-мышечный максимум
Конституция	▪ Массивная, плотная, крепко сбитая фигура, угловатые формы
Скорость обмена веществ	▪ Умеренная, вес прибывает в случае избыточного питания
Склонность накапливать жир	▪ Явно/средне выраженная жировая ткань, одновременное ожирение торса, живота
Фигура	▪ Квадратно-прямоугольная (атлетик) ▪ Реже бочкообразное (пикник)
	▪ Массивная, плотная, крепко сбитая фигура, угловатые формы
Акцент	▪ В центре туловища, на грудной клетке и округлом животе

Конституция флегматика



Конечности	▪ Одинаково развитие внутренних полостей тела: головы, груди, живота и структуры плеч пояса и конечностей
	▪ Короткие, круглые или средней длины и толщины ноги и руки
	▪ Либо ноги и руки длинные
	▪ Суставы округлые, ступни и кисти широкие короткие
Туловище	▪ Массивная, плотная, крепко сбитая фигура, прямоугольной формы
	▪ Квадратно-прямоугольное, «бочкообразное» туловище
Кости	▪ Короткие, широкие кости
Мускулы	▪ Мускулатура массивная, крепкая, сильная
	▪ Короткие, круглые или средней длины и толщины
Спина	▪ Плоская или круглая
Грудная клетка	▪ Короткая, широкая, выпуклая, расширяющийся книзу
Реберный угол	▪ Тупой
Таз	▪ Средний или относ. широкий

Конституция флегматика



Череп/голова	▪ Вытянутая квадратная / прямоугольная / реже бочкообразная голова
	▪ Широкий, угловатый
	▪ Квадратный череп, имеет сглаженные выступы
Лицо	▪ Квадратное
Цвет лица	▪ Темноватый, угрюмый
Затылок	▪ Плоский, без выступов
	▪ Переход в шею очерчен слабо
Теменная часть	▪ Круглый, шарообразный контур темени
Шея	▪ Длинная/средняя
	▪ Относительно короткая
	▪ Толстая

Конституция флегматика



Лоб	• Лоб прямой • Может быть волевые шишки
Скулы	• Средне/сильно выражены
Переносица	• Средняя/толстая
Нос	• Длинный • Крупный, прямой • Выступает вперед
Кончик носа	• С нижней перегородкой • Может быть опущен книзу
Подбородок	• Чаще квадратный
Нижняя челюсть	• Средняя или мощная