



Психодиагностика
Ступень 4. Профайлинг
Занятие №2-3

Профайлинг поведения

Модуль №1
Основы профайлинга

Паранойял

Цель оправдывает средства

- Повышенная целеустремленность
- Ставит цель, под нее изыскивает средства, ради цели подавит свои потребности
- Вся семья помогает достичь цель
- Выдерживает большие напряжения, склонен к ним и любит их, неуклонно проводить в жизнь намеченное
- Вся его радость – в его деятельности "на благо отечества"



- Энергичен, работоспособен, работает практически без отдыха
- Спит урывками, хронически недосыпает от перегрузок, но сон глубокий
- Засыпает и пробуждается мгновенно
- Вечный двигатель, приводит людей вокруг себя в движение

Порядок

- Свой нетрадиционный порядок в вещах. Резкая реакция на смену своего порядка и нарушение его у других
- Настойчив в стремлениях внедрить порядок
- Раздражает консерватизм других – вызывает конфликт
- Может вводить революционные нововведения, которые облегчают жизнь

Цели в социуме

- Творцы новой течений: идеологии, религии, экономики
- Требуют от людей безоговорочной веры в свою идеологию
- В религии – ведущие роли
- Целеустремленно овладевает наукой для достижения целей в рамках своей парадигмы (основного направления мысли)
- Работает в прикладных науках, а фундаментальную науку продвигает, может быть, в должности директора института или работая в составе депутатских комиссий
- Разрабатывает новые принципы организации науки или наладить новое, значимое для страны производство. Ставит задачи себе и подчиненным
- Вещает ту философию, которая нужна для достижения цели
- Себя считает Личностью, Творцом. Остальные: объекты, «винтики», «массы», «тест истории»

Паранойял

Комплекс неполноценности и гиперкомпенсация

- Дефект может сделать своим достоинством, принять как «подарок судьбы»
- Суворов-хилый мальчик стал полководцем
- «Наполеоновский комплекс» - бурное продвижение в обществе
- Сильная гиперкомпенсация
- МЗП – поверхностная иррациональность



Мышление

- Специфическое творчество, сугубо целенаправленное
- Цели всегда связаны с идеями. Лишнее отбрасывает. Важен результат, а не процесс
- Мышление обычно достаточно последовательное и одностороннее: копает глубоко там, где интересно
- Закрит для идей со стороны. Отмахивается на указания о противоречиях.
- Аргументы за подшиваются, против – в корзину
- В отношениях с ним ничего не надо подразумевать, а надо все проговаривать и уточнять
- Договоренность лучше зафиксировать, причем так, чтобы исключить противоречия в толковании, поскольку любые противоречия толкует в свою пользу

Память

- Хорошо запоминает то, что относится к его делу. Умеет организовывать свою память. Делает многочисленные записи. Употребляет мнемотехнику
- Невнимателен к тому, что не относится к делу (вытесняется из памяти - МЗП)

Эрудиция: широкая, фундаментальна в его области

- Глубокие изыскания в литературе
- Глубокая проработка материала, конспект
- В области общей культуры знает немного – «Делом нужно заниматься»

Паранойял

Здоровье

- Мало спит, много работает. Возможна неврастения (несмотря на стрессоустойчивость), усиливает агрессивность
- Не сдерживают аффект(разражаются бранью) – ишемическая болезнь сердца с ее инфарктами и гипертоническая болезнь с инсультами им в молодом и среднем возрасте не угрожают
- Хуже обстоит дело с ЖКТ из-за плохого питания и заглатывания пищи, часто всухомятку
- Гастриты, язвенная болезнь. Обычно запущенные зубы, не лечат. Но все же живут долго, если их не убивают в молодости



- В старости – неизбежный атеросклероз сосудов головного мозга (с инсультами)
- Не прочь выпить - в радужном свете видятся перспективы. Пьет он нечасто, лишь постольку, поскольку это нужно для дела, для контакта. Хронический алкоголизм – это не его болезнь
- Спиваются другие психотипы: истероиды, шизоиды, сензитивы, циклоиды
- Редко заботятся о своем здоровье: лечат по факту
- Психическое состояние практически ровное. Равномерно гневлив, равномерно неутомим, активен
- Настроение колеблется в основном адекватно ситуации от субдепрессии до гипомании. Но сильных невротических депрессий, ведущих к самоубийству, у паранойяльных не бывает

Коррекция

- Меняют традиции, реформаторы
- Ругает за беспорядок, но выдаст приличную зарплату
- Их нужно принимать такими как они есть
- Высокая работоспособность и умение думать глубокого и глобально
- Эгоцентризм, оправдываемый общественной значимостью, тяжелая для собеседника психотехника общения, образ жизни, от которого страдают рядом живущие люди, делают паранойяльного даже в рамках рисунка личности человеком трудным

Смягчаем минусы

- ✓ Главное - люди могут быть дороже и важнее, чем цели, принципы и будущее
- ✓ Оттачивать техники коммуникации
- ✓ Людям должно быть комфортно

Эпилептоид

Формируется в 12-19 лет

- Дети подолгу плачут с первых лет, невозможно бывает утешить, отвлечь, приструнить
- Капризен, стремление нарочито изводить окружающих, хмурая озлобленность

Рано обнаруживаются наклонности:

- мучить животных, исподтишка дразнить и бить младших и слабых
- издеваться над беспомощными
- бережливость одежды, «своих игрушек»
- любые попытки покуситься на собственность – злобная агрессия



Любовь к порядку

- Базовая черта – любовь к порядку в вещах. Заставляет людей наводить порядок в своих вещах
- Морализатор – порядок и в отношении между людьми. Чаще всего женат и не терпит, когда неженатые занимаются сексом просто так
- Нравится наводить ужас на тех, кто не очень соблюдает порядок
- Если где-то порядок нарушен, для эпилептоида это криминал, он чувствует, как в нем медленно нарастает глухое раздражение, ворчание, буря
- Ругает за беспорядок, подчас нагромождая злые эпитеты. Угрожает возмездием, потрясает кулаками, стучит по столу
- Как и паранойял, очень агрессивен
- Любит наводить порядок, предписанный кем-то со стороны, другим эпилептоидом или, что более часто, – паранойяльным. Зачастую это порядок, пришедший из прошлого
- Традиционалист, консерватор: надо служить, как традициям, если уверовал в идеи, то служит им тоже очень ревностно
- Стремится распространить традиционный порядок на будущее, чтобы и дальше все было как есть



Идеология

Люди идеологии: во что-то свято верят, подвергая критическому анализу догматы веры

Если идеи, за которые боролись и умирали, вдруг рухнули, то этот крах идей они тяжело переживают (смерть вождей тоже). Будут пытаться возродить старые идем

Эпилептоид

Мышление

Прагматическое, четкое, ясное, понятное всем людям

Хорошо структурирует свои высказывания, разлагает их на простые фразы

Не злоупотребляет вводными предложениями и деепричастными оборотами

Логика последовательна и проста, заземленная логика здравого смысла

Когда ему кто-то дает напрямую правильные логические ходы, он вынужденно соглашается

Трезвая позитивистская основа: «Что вижу, то и говорю»



- Чужда эзотерика, чертовщина, трансцендентальность
- Не легковерен, требует доказательств, верит хирургам, потому что он сам по сути своей хирург
- Мышление конкретное, ситуативное, размышляет на уровне высоких философских категорий
- В мышлении (как и у паранойяльного) превалирует целеполагание, которое работает на цель, сам процесс мышления, побочные его продукты не интересны для него
- Отбрасывает их без рассуждений, если они противоречат основной цели – доказательству принятой ранее (чужой) идеи
- Важен результат, а процесс даже тягостен. Он не видит альтернативных вариантов
- Принимает программы от паранойяла, от других закрывается

Энергичность

Очень энергетичен, работоспособен, работает иногда без отдыха

Отдыхает, чтобы только восстановить силы и работать дальше

Спят чаще в обычном ритме, с 12 до 7, но если надо, то встанут по первому требованию жизни, могут и долго не спать, потом отсыпаются

- | | |
|---|---|
| ▪ Мрачное расположение духа | ▪ Сила и напряженность, сексуальное влечения |
| ▪ Нелюбовь пустых мечтаний, предпочтение жить реальной жизнью | ▪ Отсутствие застенчивости, склонность к ревности |
| ▪ Соматических особенности: крепкий сон и трудность пробуждений | ▪ Осторожность ко всему незнакомому |
| ▪ Любовь сытно и вкусно поесть | ▪ Приверженность к аккуратности и порядку |

Принятие решений

Решение принято и выполняется

«Семь раз отмерь, один раз отрежь»

Настроение

- В основном ровное, без особых перепадов, хотя зависит от ситуации
- Чаще создает его сам, так что случайных отрицательных ситуаций у него бывает мало
- Эпилептоид может принять решение о самоубийстве и осознанно, в реально безвыходной ситуации, но и здесь он скорее попытается найти выход

Эпилептоид

Здоровье

Питается более не менее регулярно. Низкий риск гастрита и язв желудка

Не слишком занимаются здоровьем, не ходят по модным врачам, не ремонтируют вовремя зубы, не проводят профилактику – некогда

Но дисциплинированно проходят диспансеризацию, если потребует начальство

После "второго звонка" и убеждения врачей могут начать заниматься спортом и питанием

Инфаркт и инсульт – предваряют их другие проявления ишемической болезни сердца и гипертонической болезни на фоне атеросклероза сосудов головного мозга



Вегетатика стабильная

- В основном сохраняет непроницаемость, умеет скрыть свои чувства, устойчив к ударам, неожиданностям
- Взрывчат, но сдержан (гипертоническая болезнь + инсульты и ишемической болезнью сердца + инфаркт)
- Сдерживание = агрессивный импульс – задержка, агрессивный импульс – задержка (внезапно умирают)
- Страдания не выносит наружу
- В случае болезни он старается не обременять окружающих, не застонет лишний раз

Алкоголизация

- Выпивает не часто, но может выпить много
- После первых употреблений может возникнуть потребность «пить до отключения», амнестических форм опьянения
- Во время этого совершаются поступки (как бы автоматически), о которых потом не помнит
- Алкоголь способен спровоцировать яростные аффекты, дикое возбуждение и стремление все бить и крошить
- Не склонны употреблять наркотики из-за страха стать наркоманом и заботе о здоровье
- Могут употреблять дурманные вещества, сходные с массивной алкоголизацией
- Ограничиваются достижением эйфории, доводят себя до отключения от действительности, на попытки оторвать себя от этого реагируют злобной агрессией
- Возбудимость, гневливость, взрывчатость, импульсивность
- Склонность к дисфории – мрачная раздражительность, чувство неприязни к окружающим
- Дисфория длится часами и днями. Злобно-тоскливое настроение, раздражение. Поиск объекта, на котором можно сорвать зло
- Чем спокойнее обстановка, тем легче дисфория, успокоение в одиночестве
- Аффективные разряды – как взрыв парового котла. Долго закипает, последняя капля
- Аффекты большой силы и продолжительности. Долго не может остыть

Истероид

- Демонстративность, привлечение внимания
- Нестандартен, склонен к самовнушению

Стресс вызывает:

- любые регламентированные условия и сомнение в его достоинствах (критика)
- ущемление самолюбия, утрата внимания окружающих, значимых лиц
- развенчанная исключительность
- Выдерживает кратковременное напряжение, но быстро выдыхается
- Способен делать над собой усилия неделю, на большее его не хватает



Самооценка

- Далека от объективности, завышена. Эгоцентризм
- Быть незамеченным и без оценки – смерти подобно. Любая реакция публики хороша

Характеристика

- Склонности к рисовке и позерству, за показной эмоциональностью отсутствие глубоких искренних чувств
- Быстро загорается идеей и быстро переключается на другую. Тянут все время одеяло на себя
- Истероидные черты с ранних лет: выступают, любят похвалу и когда ставят в пример другим
- Быстро загорается идеей и быстро переключается на другую

Суицидальные демонстрации

- Выбираются «безопасные способы суицида» (часто чтобы успели спасти)
- Создать вокруг себя ореол исключительности, действительная причина: уязвленное самолюбие

Трусость

- Пуглив. Мужчина скрывает (оправился от испуга и хорохорится)
- Женщина пуглива демонстративно – ведь женщине пристало быть трусихой, мужчины должны ее защищать

Истероид

Механизмы защиты психики

- Легко срабатывает поверхностная иррациональная психическая защита, вытеснение из памяти (забывание), простенькая рационализация
- Терзаний совести обычно нет, легко находят всему оправдания
- Часто психозащитное самоутверждение сопровождается принижением другого человека
- Меняют компании для получения признания. К старости, не накопив надежных связей, пытаются вызвать сочувствие нытьем
- Комплекс неполноценности и гиперкомпенсация



Память

- Способны к запоминанию материала через многократное повторение, но с пониманием сложных концепций уже труднее
- Способные к абстрактным наукам
- Выучит материал, чтобы блеснуть перед всеми, но до глубины шизоиды или паранойяла крайне далеко

Самолюбие

Самолюбив и честолюбив. Крайне легко уязвить и задеть самооценку (особенно критикой его внешности и успехов)

Стремится быть членом престижной группы. Хвастлив перед другими

Иногда «истероидный каприз» – быть громко отвергнутым из общества

Эмоциональная сфера

Подвижность – горько заплакать и тут же улыбнуться. Демонстративность эмоций

Тонкость эмоций в восхищении красотой – “Сегодня, я вижу, особенно грустен твой взгляд и руки особенно тонки, колени обняв”

Воля: кратковременна, но есть. Порывист в принятии решений, но может и долго колебаться (под влиянием авторитетов)

Революционер по эмоциям: могут сочинять песни или быть поэтами революции, примкнуть к гвардии паранойяла, стоять на трибунах, но быстро остывают

Романтик (обожает различную символику) и славу (ради нее может унижить соперника сплетней, подставить ножку)

Конформизм – неконформизм попеременно. Меняет или не меняет точку зрения, в зависимости от того, что надо, чтобы в данный момент понравиться и быть в центре внимания

Получает удовольствие, вызвав неудовольствие других. Главное – внимание. (эпатаж, шоу, оскорбление и т.д)

Истероид

Религия

- Поема, роман в стихах: «Как я буду смотреться в гробу?», «Уйти в монахини может?» Все с позиции эстетики
- Истероиды – наилучшая почва для магических религиозных чудесных исцелений, демонстрации страданий (шоу)
- Колдунья, целительница, экстрасенс, гадание и гороскопы – быть посвященным и ближе к миру тайн
- Самовнушение болезни и исцеления
- В прилюдном грехе и прилюдном покаянии он получает особое удовольствие. Скандал вокруг греха и всеобщее сочувствие



Еда

- Гурманы, эстеты. Питание нерегулярное
- В пожилом возрасте – склонны к полноте, приобщаются к модным диетам, но быстро их бросают

Чистоплотность

- Ванная комната в квартире - самое любимое место. Моется 3-4 раза на день

Спорт

Занимается физкультурой для коррекции фигуры (недолго). Бывает, что истероиды и спортом занимаются, это уже для завоевания первенства, для выступлений, для аплодисментов (гимнастика, фигурное катание)

Сон

- Любят поспать и свою постель (красивое белье, вокруг книги)
- Просыпаются тяжело, но красиво потягиваясь, для демонстративности может проснуться и рано
- Спит неглубоким "прозрачным" сном с множеством сновидений. Если бессонница, то демонстрирует всем свои мучения
- Истероид скорее сова, чем жаворонок. Красота ночной жизни привлекает его

Порядок

- Нерациональный, но красивый, модный. Прежде всего следует законом красоты и эстетики
- Знает правила этикета и порицает тех, кто не соблюдает его, может даже унижить

Возраст

- Особенно выражена в подростковом и юношеском возрасте - шумливы, крикливы, отращивают длинные волосы, которыми хотят привлечь на себя внимание, дерутся, хотя и хотят, чтобы их разняли
- Истероидность обостряется до акцентуации и даже психопатии и в пожилом возрасте – стремление показать, что все еще достойна внимания

Истероид

Здоровье

- Плохо сдерживают аффект, почти сразу выговариваются, меньше страдают
- Неврозы, неврастения, невротические депрессии (ведущие к самоубийству – демонстративные)
- Настроение в норме колеблется от субдепрессии до гипомании – в основном адекватно ситуации
- Любая болезнь используется для демонстративности («мнимая болезнь»)
- Лечатся у модных врачей – «чем дороже, тем лучше»

Свойственно «бегство в болезнь» при трудных ситуациях (из реального – истеричные психозы, псевдодеменции)

Изображение неизвестных заболеваний, надуманные или «модные» болезни из интернета



Алкоголизация

- Пьют демонстративно красиво (дорогой коньяк и т.д)
- Пьют там, где умение выпить вызывает «уважение». Без публики и цели могут и не пить вообще
- Истероиды могут спиться – «Я неудачник, никто не пожалеет даже»

Заключение

- Пластичны, игривы. Люди любят истероидами
- У истероидки ее полезность заключается в самой ее бесполезности, артистизме, романтизм. Стрекоза в мире муравьев
- «Визитная карточка» семьи

Коррекция

- Если муж истероидки будет переутомляться, то она раньше времени останется вдовой (кошелек на ножках)
- Слащавость и лстивость провинциального толка отталкивает
- Истероидам без образования и воспитания часто изменяет вкус
- Большинство истероидов – недостаточно хорошие актеры, они усваивают лишь салонную манеру общения
- Воздержаться от суицидального театра абсурда и манипуляций
- Стараться искать в любом человеке хорошее

Гипертим

Принципиальный враг порядка

- Везде наводит беспорядок
- Хаос дома и на работе, в сарае и во дворе
- Отношения с людьми беспорядочные (беспорядочные половые связи – быстро увлекается и остывает)
- По просьбе уберется, но это ненадолго
- Бросает одно и берется за другое, если взор случайно переместился
- Не раздражает беспорядок и у других людей



Мышление

- Не интересуется не только теоретическими проблемами, но и политическими и даже многими житейскими
- Точки зрения он меняет под воздействием того лидера, который горластее или который имеет больше связей
- Мучений при принятии решений он не испытывает. Ни разу не отмерит, а семь раз отрежет. Бездумный авантюрист. Действует на авось и ошибается

Грех – состояние тела гипертима, как у истериода – состояние души

- Грешит и кается. Все с него как с гуся вода
- "Ой, Господи, прости меня, грешного", – и опрокинет рюмку водки в пост

Религия – не его дело

- Не религиозен по природе, безразличен к религии, ее догмам и теориям
- В монастырях – это поддержка быта, трапезная, любая плотницкая работа
- Легко вписывается в "чужой монастырь", но всегда нарушает его устав, не призывая к смене власти в нем. За это его выгоняют из общины, из секты
- Может быть обманутым всякими жуликами и обманывать сам

Механизм защиты психики – просты: «забыл, и все тут, не очень-то и хотелось», – и сразу успокоился

- Энергетичен и добр, поможет быстрее, чем щепетильный психастеноид, хороший товарищ
- Быстро увлекается людьми и переключается, чем раздражают – им нельзя довериться

Самооценка и притязание

- Не мучится с самооценкой. Уровень притязаний невысок. Не слишком самолюбив или хвастлив
- Звезд с неба не хватает, никуда особенно не стремится, в конкурсах не участвует
- Безразличен к славе, не честолюбив и тем более не тщеславен
- Скорее бурно среагирует на несправедливость по отношению к другим, чем к себе
- Трудно задеть за живое, не испытывает комплекса неполноценности и гиперкомпенсации
- Считает себя "народом" и не лезет в лидеры

Гипертим

Смелость

- Бесбашна. Не видит опасности, прет напролом
- Смелость не продуманная, а спонтанная

Мышление

- Конкретное, наглядно-действенное, в крайнем случае наглядно-образное. Здравый смысл, и никакого лукавства. Не аналитик
- Простое, бытовое, с заземленными темами: достать, продать, познакомить

Рефлексия отсутствует

- Живет рефлексам: позвали – пошел. Сознание – это рефлексия, а не рефлекс
- Сознания меньше, чем нужно, чтобы человек стал человеком, но это тоже "дело наживное"



Память

- Смысловая память посредственная (трудно учить стихи), но прекрасная механическая
- Хорошо помнит услышанные истории, может легко найти дом в закоулке, где был лишь раз, помнит все повороты

Сон

- Спит не мало, не много – как когда. Сон глубокий, не просыпается среди ночи
- Храпит даже в молодом возрасте. Его не терзают сновидения, их или нет, или они приятные

Еда и алкоголь

- Аппетитом не обделен. Из-за постоянного непостоянства режима питания страдает гастритами, не доходящими, впрочем, до язвы
- Набравшись водки, еще больше набирается храбрости и лезет напролом. Пьют часто и помногу
- Не контролируют количество выпитого, но при этом не спиваются, не заболевают хроническим алкоголизмом

Справедливость

- Примитивно-прямодушно справедлив. Разделить все поровну – и все беды пройдут
- Он может впасть в гнев из-за несправедливости, а через минуту гипертим уже выпить с другим "источником несправедливости"
- Конфликты в борьбе за справедливость проявляются бурно, но они быстротечны. Могут быть и воришками

Реформы и революции

- Частый участник революционных потрясений, легко подбить к борьбе "за правое дело», их несложно подбить и на мокрое дело
- Срабатывает податливость к внушению со стороны авторитетных для него людей и, видя накопленную несправедливость, смело выходит на протест
- В отличие от эпилептоидов, легко переходят из стана в стан, выпьют за новую власть и будут крутиться у новых кормушек

Гипертим

Романтичность

- Романтики. Идя в поход, ищут в первую очередь общение
- Не прочь нацепить на себя всякие ярлыки или предложенную им символику, но не стремятся создать свою



Коррекция

- Чтобы гипертима спасти, его надо пасти
- Спасти от случайных мелких неприглядных поступков, от проявлений неблагодарности с его стороны. Напоминать, удерживать, поощрять
- Для гипертима: вести записи-напоминания, более тщательно проводить нравственно-психологический анализ ситуаций, скрупулезно следить за своими долгами
- С большим чувством ответственности относится к сексуальным связям
- Быть только отзывчивыми, но и чувствительными к состоянию людей, воздерживаться от вранья

Гипертимно-истероидный тип

- Желание прихвастнуть, произвести впечатление, покрасоваться
- Склонность к мистификациям, разыгрываемым с большой выдумкой, изобретательством, артистизмом, тонким чутьем слабостей вводимых в заблуждение лиц
- Выступает в роли режиссера, заставляя других действовать в соответствии со своими замыслами
- При столкновении с жизненными трудностями, при угрозе серьезных наказаний – склонность к демонстративному поведению. Вплоть до изображения суицидальных попыток

Гипертимно-эксплозивный тип

- Существенная роль в формировании – злокачественные черепно-мозговые травмы (легкие и повторные), следствие злокачественного АБР (начало в подростковом возрасте)
- Бурные вспышки раздражения и гнева, когда встречают противодействие или терпят неудачу (по малейшему поводу). На высоте аффекта могут утрачивать контроль над своим поведением
- Брань, угрозы без учета обстановки. В агрессии силы не соизмеряют с силами объекта нападения
- Острые аффективные реакции обычно агрессивные, но возможна и аутоагрессия
- Отходчивы, легко прощают обиды. Дружат даже с теми, с кем еще недавно были в ссоре

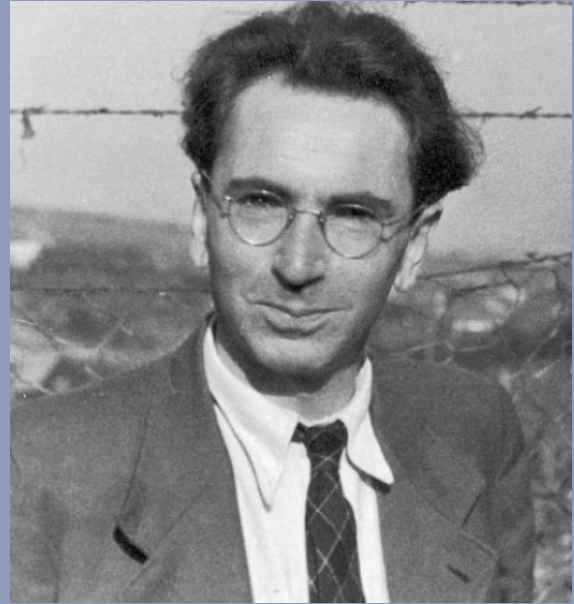
Гипертимно-неустойчивый тип

- Наиболее частый тип. Жажда развлечений, веселья, рискованных походов толкает на пренебрежительное занятие и работу
- На алкоголизацию, сексуальные эксцессы и деликвентность (антиобщественное поведение)
- Всегда отличают высокий жизненный тонус, оптимизм, живой интерес к новому и более всего — неугасающее стремление к лидерству к роли вожака, заводилы, зачинателя самых рискованных авантур
- В психопатизации решающую роль играет семья: гиперопека, безнадзорность, доминирующая гиперпротекция, мелочный контроль и жесткий диктат
- Обостряют реакцию эмансипации + с неблагоприятное семейных отношений

Шизоид

Мышление

- Шизоид сам порождает все альтернативные варианты
- Паралогизмы (неосознанные подтасовки)
- Нравится больше сам процесс мышления, чем его результат
- Творит непринужденно, как бы парит в мире абстракций
- Что-то противоречит его первоначальной мысли, он скорее заинтересуется этим противоречием, чем защитой первоначальной мысли. Развивает их, копается в деталях, зарывается в мелочах – и забывает о цели



Мышление

- Разрабатывает свои мысли подробно, в деталях. Мысли не систематизированы, богаты и разнообразны
- Глубоко задумывается по поводу всего, что попадает в его поле зрения, нецеленаправленно
- Генераторы идей, они буквально роятся, часто не связаны друг с другом
- Параллельно развивает и в корне противоположные мысли. Глубоко наплевать на противоречия в его концепциях
- Результаты мышления могут быть востребованы сразу, но чаще рассматриваются как фантазии

Память

- Цепкая механическая и хорошая смысловая память
- Склонен развивать свою память, устраивает ей проверки, тренирует

Рефлексия

- Живет не рефлексивно, а рефлексивно. Размышление о мышлении, о смысле жизни самоценно
- Рассуждает по поводу того, почему и как он мыслит, как рождаются и затухают его чувства, как у него складываются отношения с людьми
- Самооценка: отличается признанием того, что связано с замкнутостью, одиночеством, трудностью контактов, непонимание со стороны окружающих
- Стресс, когда нужно быстро установить широкий круг эмоциональных контактов. Желание быть вдали от людей
- Не хватает энергии на то, чтобы навести элементарный порядок на столе, в квартире, организовать свою сексуальную жизнь. Может быть sex одинок не потому, что он никому не нужен, а потому, что для этого надо развить какую-то деятельность

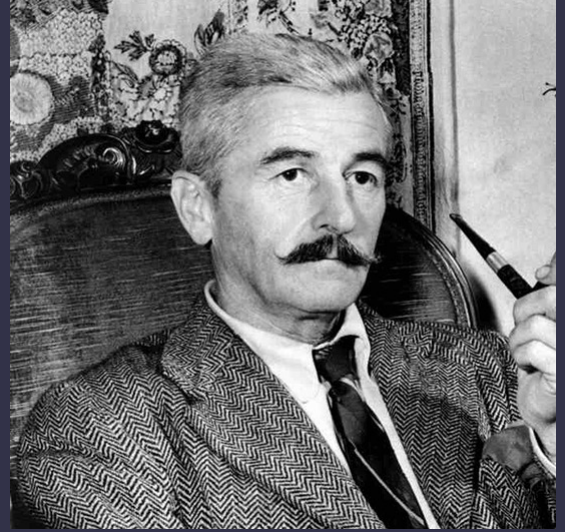
Шизоид

Самолюбие

- Не обостренно
- Не остро переживает критику

Главная черта

- Склонность к теоретизированию (человек-формула/схема)
- мыслительный тип - мысль превалирует над действием и над образом, мышление понятийно-теоретическое
- Легче даются математика-физика, чем литература-история



Комплекс неполноценности

- Часто наблюдается неполноценность без комплексов, не очень-то переживает свои недостатки, он их не осознает
- Бывает стеснителен и уединяется (занимается интересным для него делом и часто преуспевает в нем, без соревновательного фактора)
- Эмоционально нечувствительный, но в то же время раним,
- Переживает, когда на него «наезжают» (мозговой штурм не для них)

Слабая энергичность. Размеренный образ жизни, сон часто инверсированный (ночью работают, днем спят)

- Свой бесконечный порядок. Пыль не мешает, может найти свои записи в этом хаосе
- Много мелких или более существенных телесных несовершенств
- Трубку может не брать (или отвечает невпопад). Часто не умеет готовить, но любит вкусное
- Если в семье – его кормят, едой не перебирает; если один – всухомятку (гастриты и язва)
- Спиваются и впадают в хронический алкоголизм (в одиночестве или в компании таких же) Но чаще всего не пьют или в очень малых дозах «для храбрости в общении» или «для здоровья»
- Характерна неврастения (вялость, слабость, нарушения сна, раздражительность, головные боли), ипохондрический невроз

Страдания - некое инобытие радости

- У шизоидов к страданию философское отношение, как и к смерти: "Я жить хочу, чтоб мыслить и страдать», «Все надо испытывать, в том числе и страдания»
- Суицидальные мысли не свойственны. Суицид: значит, что «не сложилась картина мира», «Мне не подходит такое человечество» или просто надоело обустраиваться и разуваться
- На стресс реагируют уходом в себя, в мир своих фантазий, сосредоточенность на увлечении

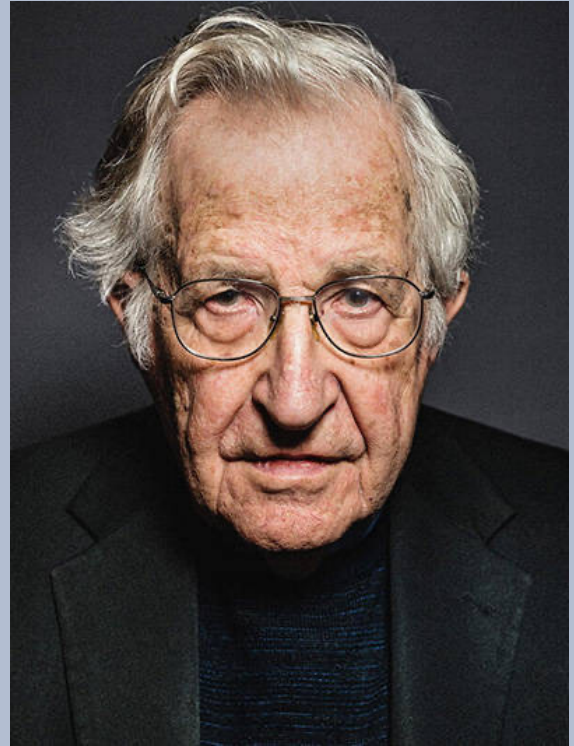
Положительные качества

- Шизоиды – ум человечества, великие ученые. Открытия в мире техники, науки, интеллектуальная шизоидная художественная литература

Шизоид

Реакция на трудности

- Может проявляться вычурными, неожиданными, порой жестокими поступками
- Например: серьёзные правонарушения, чтобы группа признала своим, кража как восстановление справедливости, сексуальные правонарушения и агрессия
- Редко попадают в полицию, умеют скрывать свои поступки, не ищут сообщников, хорошо продумывают свои действия



Психологическая поддержка

- Нуждается в помощи и с большой охотой принимает ее, идя за психологом даже в парадоксальных для обыденного сознания направлениях (понимают важность консультирования)
- Ищет книги, пытается разобраться в себе и в своих отношениях, но охотно идет и на живое консультирование
- Помощь прежде всего в просветительной информации: лекции, дискуссии, тренинги; новые, оптимальные формы взаимодействия с людьми

Коррекция

- Взять упорядоченность эпилептоида, целеустремленность паранойяльного, жизнерадостность гипертима, пластичность истероида
- Быть аккуратным в хозяйстве и в одежде (либо больше зарабатывать и взять хорошую жену или домработницу)
- Развивать ловкость, коррекцию речи, следить за внешностью и гигиеной

Психостеноид

Детство

- Робкие, пугливые, неловкие, склонные к рассуждению и ранним интеллектуальным интересам
- Иногда навязчивые действия, фобии
- Критические первые классы школы – первые требования к ответственности



Характеристика

- Душевно слабый, свойственны изначальная тревога, слабое вытеснение, деперсонализация с блеклой чувственностью, аналитичность
- Изначальная (базальная) тревога и слабое вытеснение: «Жизнь полна опасностей». Тревога эта изначальна, никто психастенику ее не внушал, она живет в глубинах его существа
- При стрессе – «душевное онемение», теряется, искусственно выстраивает «правильное» поведение, тревожен, неуместные шутки, растерян
- Даже в эти моменты полного спокойствия психастенику может не хватать уверенности в точности своих чувств, но в одиночестве дома он проявляет себя по настоящему
- Стараются заранее продумать ситуацию, написать в блокноте ключевые пункты – избежать стресса и онемения
- Может всю жизнь бояться какого-то события, но когда это событие происходит, то включается деперсонализация, и он встречает его стойко и даже мужественно
- Блеклая чувствительность – глуше воспринимает радости бытия
- Не хватает природной координации движений, ловкости, глазомера, природного чутья, механической памяти, музыкального слуха
- Компенсирует свою неуверенность чрезмерной аналитичностью (перепроверяет закрыл ли дверь и газ)
- Самоанализ-самоедство, самобичевание
- Навязчивые мысли, сомнения
- Отсутствия самостоятельности принимать важные решения

Психостеноид

- Тонкая интеллигентность, рефлексивность
- Не умеет постоять за себя, боится обидеть человека отказом, мало способен к решительным действиям – в результате живет не своей жизнью, а так, как от него хотят окружающие
- Порой раздражительно сопротивляется, но хватает его ненадолго



Характеристика

- Нерешительность и склонность к рассуждению, тревожная мнительность и любовь к самоанализу
- Легкость возникновения obsessions – навязчивых страхов, опасений, действий, ритуалов, мыслей, представлений
- Страхи по поводу возможного, хотя и маловероятного будущего. Опасности реальные и невзгоды уже случившиеся пугают куда меньше
- С близкими страстная, порой патологическая привязанность

Механизмы защиты психики

- Придуманные приметы и ритуалы – от постоянной тревоги за будущее
- Формализм и педантизм – все предусмотреть заранее. Действовать в точном соответствии с намеченным планом, чтобы ничего неожиданного не случилось. Педантизм надуман и формалистичен, никаких земных выгод он ему не сулит
- Гиперкомпенсация своей нерешительности и склонности к колебаниям и сомнениям: неожиданная самоуверенность, безапелляционные суждения, утрированная решительность
- Скоропалительные действия в ситуациях, где требуется неторопливая осмотрительность и осторожность. Постигающие за этим неудачи еще более усиливают нерешительность и сомнения
- Склонность к самоанализу более всего распространяется на размышления по поводу мотивов своих поступков и действий – копание в своих переживаниях и ощущениях (анальник)

Типичные размышления

- Вопрос о смерти и ведущих к ней опасных болезнях; позор вообще и позорные болезни в частности; сумасшествие; благополучие свое и близких; сложности межличностных отношений; смысл жизни; нравственный долг
- Типичный ипохондрик
- Преувеличивает степень опасности, вероятность беды. Перестраховщик

Сенситив

Доминирующая характеристика

Выдвигают высокие моральные требования к самим себе, отличаются впечатлительностью и робостью, часто низкая самооценка

Круг интересов находится в интеллектуально-эстетической сфере

Любые жизненные впечатления переживает глубоко и долго

К стрессу могут привести нарушение этических норм, асоциальное поведение окружающих и грубость



Детство

- Пугливость и боязливость, робость, застенчивость среди посторонних. Боятся темноты, оставаться одним, сторонятся животных. Избегают больших детских шумных компаний. Послушание и старательность
- В новой обстановке сложно установить контакт с незнакомыми людьми, со своими общительны. Послушные, «домашние» дети
- Чрезмерная чувствительность и впечатлительность, высокие моральные требования к себе, этическая скрупулезность
- В стрессе становятся крайне осторожными, подозрительными и замкнутыми основа этого выраженное чувство «собственной недостаточности», которое включает выраженную реакцию гиперкомпенсации: ищут самоутверждения там, где чувствуют свою неполноценность
- Стремятся показать веселость и общительность, заносчивость, энергию и волю, но как только ситуация требует смелости и решительности, пасуют
- Гиперкомпенсация – общественные посты (старосты, начальники)
- Предрасположенность: фобический невроз, реактивная депрессия, особая группа эндореактивных психозов (эндореактивной пубертатной анорексии, подростковой дисморфомании (идея об уродстве или несовершенстве), проградиянтная шизофрения, тяжелые аутоагрессивные реакции
- Тревожность, мнительность и страх делают сензитива уязвимым к болезням, а страх перед врачами мешает ему лечиться
- Не свойственно «слечь в постель», так как он не любит зря беспокоить окружающих, связывать их уходом за больным

Религия

- Ищет в религии поддержки. Ему близко даже монашество, как уход от решения проблем
- Послушание ему вообще очень свойственно и он с удовольствием ему отдается

Гипотим

- Не умеет принимать благодарность
- Помогает, потом удаляется
- Критично воспринимает все свои результаты
- Никогда не ждет ничего хорошего
- Избегает людей

Настроение

Негативно пессимистичное настроение, часто грустный и злой

Заниженная самооценка, причисляет себя к неудачникам, самокопание (может довести до сумасшествия)

Ко всему осторожное настроение, долго обижается по малейшему поводу

«Друзья нужны чтобы жаловаться на жизнь», этим отталкивает людей

Может испортить настроение

Старается быть меньше на виду. Маска зануды



Эрудиция

Гипотим мало активен, у него почти нет интересов, увлечений, ни теоретических, ни практических наклонностей, поэтому бедна и его эрудиция

Религия

Может искать в религии утешения и возможности жаловаться на неудачи, подчеркивая свою праведность

Здоровье

Склонны к ипохондрии, тревожны и мнительны, еще более склонны искать у себя проявления различных заболеваний, беспокоиться из-за любого недомогания, как из-за смертельной болезни

Но не любят врачей, потому что всегда недовольны ими, не доверяют им и сомневаются в их компетентности, а кроме того, они очень стеснительны и это еще более затрудняет им процесс лечения

Циклоид

- В детстве: ничем не отличаются/похожи на гипертимов
- К пубертату возникает первая субдепрессивная фаза (апатия + раздражительность, упадок сил, все валится из рук, труднее учиться, общение напрягает)
- Типично фаза длится 1-2 недели. Субдепрессия сменяется обычным состоянием / периодом подъема (превращается в гипертима)
- Стремиться в компанию, заводит знакомства, наверстывает то, что было упущено по работе и учебе в фазе субдепрессии
- Склонность к алкоголизации в компаниях
- Периоды подъема не редкие и не такие яркие. Непереносимость одиночества, однообразной и размеренной жизни, кропотливого труда



- Увлечения отличаются нестойкостью: в период субдепрессии забрасывают, в подъем – возвращаются или находят новые
- В субдепрессивной фазе не приводит к желательным результатам = переутомление + астения затягивают фазу – отвращение к учебе и умственным занятиям
- Снижается сексуальное влечение (не хотят), сексуальные интересы «гаснут в плохие дни»
- Выраженные нарушения поведения не свойственны (суицидальные попытки)
- Самооценка формируется постепенно, по мере того, как накапливается опыт «хороший» и «плохих» дней

Лабильный циклоид (эмоционально-лабильный тип) – фаза 2-3 дня

«Плохие» дни – больше дурное настроение, чем вялость, хандра. Упадок сил, неудовлетворительное самочувствие, в периоде возможны краткие смены настроения, вызванные известиями/событиями. Нет чрезмерной эмоциональной реактивности, постоянной готовности настроения легко и круто меняться от незначительных причин

Естественное детство

- Способен грубо накричать и не способен быть колким и злым, бескорыстно помогает
- Когда плохо, то ему необходимо без остатка выговориться, выплакаться. Редко возникают непримиримые внутренние конфликты, включая моральные (позволяет и прощает себе)
- Живет в тон с окружающим миром, “вкусно” воспринимает мир, жизнелюб
- Циклоидная аморальность не несет в себе извращений садистичности. Понятна большинству людей, так как многим из них хочется того же, что и циклоиду, но они твердо придерживаются моральных запретов
- Беспринципные поступки циклоида по-своему симпатичны и не вызывают осуждения

Циклоид

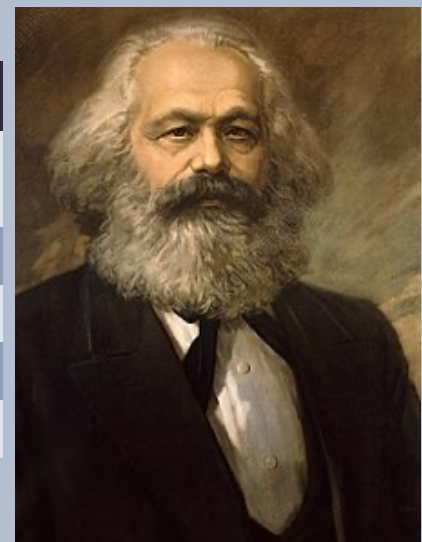
- Влюблен в земные радости жизни
- Сильные пищевые и сексуальные влечения, богатая память, быстрая реакция, точные и ловкие движения, практическая интуиция
- Способен довести себя до панического состояния, образно представляя что-то страшное
- Ярко, цепко и тонко улавливают нюансы окружающего мира



- Силен «зов крови»: любовь к родственникам
- Не бывает просто радостен или грустен, в нем всегда присутствует смесь двух этих чувств, одно из которых преобладает
- Диатическая пропорция (настроения) - отношение, при котором в циклоидной личности сочетаются гипоманиакальные и мрачные черты темперамента
- Смесь веселости и печали, нередко пропитан тревогой, бурной эмоциональностью, в нем всегда присутствует теплота. Солнечно-печальный свет на лице
- Сплав чувств подвижен в зависимости от обстоятельств - то больше радости, то печали, то усиливается тревога и бурная эмоциональность, то они стихают
- Настроение колеблется от радости, света к печали и мрачности (рабски зависят от него)
- Когда речь идет о циклоидных колебаниях настроения, например о депрессивном состоянии, то выражаться это может не просто хандрой, а настоящей "бурей" организма; "сердце" депрессии - тоска на фоне интеллектуальной и двигательной заторможенности

Главные черты

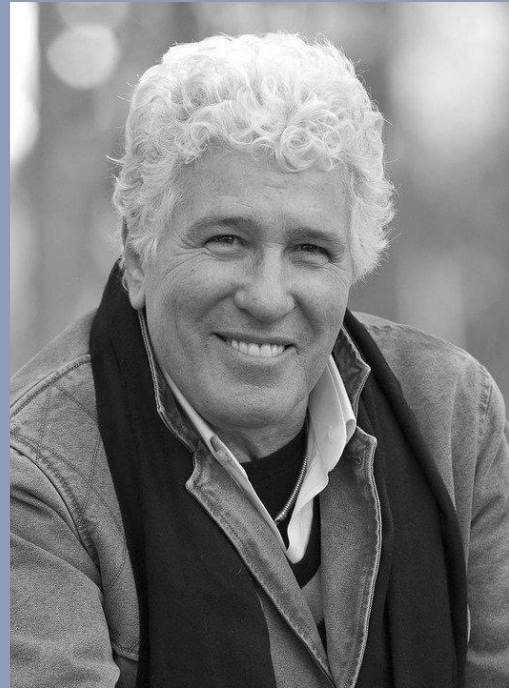
1. Полнокровная, чувственно-теплая, земная естественность, натуральность
2. Неотделимая от естественности синтонность
3. Диатетическая пропорция. Сплав радости и печали
4. Циклоидные колебания настроения
5. Практическая реалистичность мышления



Циклоид

Атипичные депрессивные состояния

- Астенические с выраженной раздражительной слабостью, бессонницей, вегетативными дисфункциями, аллергическими реакциями, тяжелые навязчивости
- Тревожно-напряженная застенчивость достигает таких степеней, что он оказывается неспособным позвонить
- Встречаются истероподобные маски депрессий с бурными рыданиями, демонстративными уходами из дому, расстройствами чувствительности
- Сменяемость масок или проявления одновременно, обостряется душевная ранимость, подозрительность, обидчивость
- В депрессии остается самим собой: его ценности, смысл жизни остаются при нем, он способен сквозь депрессию жить, отталкиваясь от них



Мышление

- Практическая реалистичность, гибкость и компромиссность. Мало ценит гениальные рассуждения, в отношении которых пока не ясно, как их можно практически применить
- Практичность: польза для дела, людей, для себя, умение достичь нужного результата
- Близость к земной жизни, желание участвовать в ее реальных процессах; нравится, чтобы все вокруг него оживало и цвело
- Характерна повседневная заботливость: пожалеть и накормить, чем-то помочь. Практичность связана с жизнелюбием
- Важно, чтобы хорошо жила его семья и родственники, чтобы в доме было все необходимое, чтобы все были здоровы; чувствовать свою полезность в семье
- Желание помогать окружающим вытекает из естественной отзывчивости, откликаемости и связано со способностью испытывать искреннюю радость от благодарности
- Помогают и получают удовольствие от этого, гордятся собой
- Многим циклоидам радостно ощущать реальную почву под ногами, а когда занят чем-то практическим, то ощущаешь ее лучше